

Kosten

CHF 2900.- Seminar, inklusive Verpflegung und Unterkunft im Zelt, Transfer (von und zum Flughafen und gemeinsamen Ausflügen während des Seminars). Frühbucherrabatt bis 31.12.2023 CHF 300.-

Nicht enthalten sind die Flugkosten, sowie die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung und Transporte vor und nach dem Seminar.

Reise

Es besteht die Möglichkeit, individuell oder in einer Gruppe (bei frühzeitiger Anmeldung) zu reisen. Die Flüge werden über Hangloose Travel (www.hangloose.ch) oder individuell gebucht.

Vor und nach dem Seminar bist Du frei noch länger auf den Inseln zu bleiben oder gleich nach Hause zu fliegen.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Jede/r Teilnehmer/in nimmt in eigener Verantwortung an der Reise teil. Es wird empfohlen eine Reise-Annulations-Versicherung abzuschliessen.

Anmeldung/Weitere Informationen

Schriftlich bis Juli 2024 per Mail an barbara-ramseier@bluewin.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine nicht rückzahlbare Anzahlung über CHF 400.- wird mit der Anmeldung fällig.

Auskünfte telefonisch 079 660 49 73

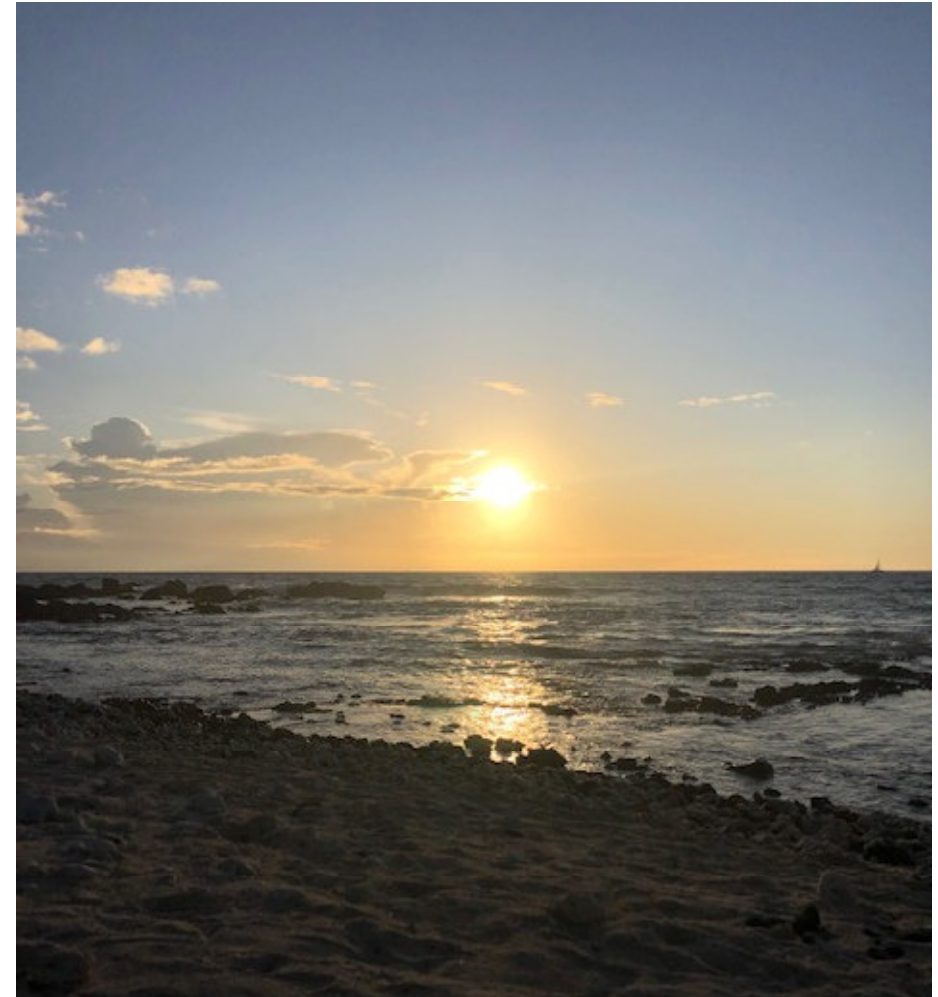
www.mahalo-balance.ch

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Deine schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl wirst Du auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhältst Du mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Dein Platz weitergegeben.

Abmeldung: Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Für Annullationen werden folgende Gebühren berechnet. Bis 2 Monate vor Beginn: Anzahlung CHF 400.-, bis 1 Monat vor Kursbeginn: 30% der Kosten, bis 2 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kosten, bis 1 Woche vor Kursbeginn: 75% der Kosten oder während des Trainings: 100% der Kosten.

Hawaii Reise – vom 4. - 11. Oktober 2024

E KOMO MAI



Herzlich Willkommen zu diesem speziellen Retreat mit Lomi Lomi und hawaiianischer Kultur

Outdoor Training

Das Seminar findet auf der wundervollen Garteninsel Kauai statt. Wir leben in tiefer Verbundenheit mit der Natur auf einem heiligen Kraftplatz.



Lomi Lomi Ho'olokahi

Beinhaltet Massagetechniken dieser uralten Körperarbeit, bei welcher die Muskeln gelockert und gedehnt werden, die Gelenke bewegt und das Energiesystem harmonisiert wird. Die Achtsamkeit und Präsenz werden geschult und wir lernen ein Leben und Arbeiten im «Flow». Die Ausbildung ist sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Egal ob jemand sich beruflich damit beschäftigen oder privat für sich und seine Familie etwas Wundervolles erlernen möchte. Jede Person wird ihren Fähigkeiten entsprechend unterstützt und gefördert.

Sprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Weitere Höhepunkte unseres Programms

- Leckeres, gesundes und liebevoll zubereitetes Essen von unserer Köchin
- Täglich Yoga und Meditation am Strand
- Chanting, Ho'oponopono, Pule, La'au, Lapa'au
- Begegnungen mit Kahunas und Kumus
- Viele Einblicke in die hawaiianische Kultur (zB. Lei's herstellen, Hula tanzen, Ukulele spielen, die hawaiianische Sprache lernen, hawaiianische Musik erleben und vieles mehr)
- Achtsamkeitstraining
- Evtl. Besuch des Queen Emma Festivals (Hula zu Ehren der Königin)
- Jederzeit persönliche Unterstützung und Begleitung durch Penny und Barbara
- Legenden und Mythen von Hawaii kennen lernen
- Einige kleine Arbeiten, zum Wohle der Gruppe und der Natur, werden wir jeden Tag in Teamarbeit erledigen.

Kursleitung

Penny Prior, macht Körperarbeit seit über 30 Jahren,
Lomi Lomi Ausbilderin seit 1990,
Kundalini Yoga Instruktorin

Weitere Infos unter
Telefon 001 808-822-0919 oder
pennylomi@yahoo.com und
www.hawaiianmassage.com

Coleitung & Organisation

Barbara Ramseier,
Lomi Lomi Practitioner seit 2011
Telefon 0041 79 660 49 73
Barbara-ramseier@bluewin.ch
www.mahalo-balance.ch